

徐医附院健康管理中心东院区体检温馨提示

尊敬的体检嘉宾：

您好！感谢您选择我中心东院区进行健康体检，新冠疫情防控常态下，为减少人群聚集、我中心**严格实行分时段实名制预约体检**。为保证体检质量、节约您宝贵时间，请您**提前关注我中心微信公众号**，了解体检相关信息：体检前温馨提示、预约电话、中心地址、导航等，做好检前准备工作，进行线上体检时间的预约，并**请按照预约时间准时来检，逾期按过检处理，需重新预约**。

您可以提前在微信公众号里面输入身份证号码进行客户注册，做好检前问卷，方便我们为您留存健康档案、后期做个体化体检报告，并方便线上查询体检报告。

年老者、不会使用微信的体检人群，可以在体检前请家属代为关注中心公众号并完善相关信息；没有微信的体检人群，请看文字版信息，做好检前准备。**电话预约体检时间需提前三到五天，并请按时来检。**

健康体检温馨提示（女宾版）

一、检前饮食：

- 1、查体当日空腹（体检前一日 20:00 后禁食，24:00 后禁水至次日晨）。
- 2、查体前 3 天避免劳累，勿暴饮暴食；忌饮酒、宜清淡饮食。

二、体检着装：

- 1、体检当日请穿着轻便宽松服装，勿穿戴有金属扣子和钢托的内衣及镶嵌有金属饰品的衣物，勿佩戴项链、吊坠等，不要穿连衣裙和连裤袜。

三、用药指导：

- 1、有任何既往病史、怀孕或正在服用降压、降糖、扩血管或者抗凝药物请如实告知医务人员。
- 2、**患有高血压、心脑血管病的体检者检查当日晨起请用<20 毫升凉白开正常服药，避免因血压波动发生意外。**
- 3、**患糖尿病的体检者请携带药物体检，我中心会及时安排空腹检查，尽早进食服药，避免发生低血糖意外。**

四、空腹与憋尿：

- 1、女性月经期间不宜做妇科检查和尿检；请在停经后 3-7 天进行补检，留取尿标本时尽量留取中段尿液。
- 2、女性经腹子宫附件彩超，需憋尿至膀胱充盈状态，再行检查。妇科检查及经阴道子宫附件彩超（阴超）需排空小便。

健康体检温馨提示（男宾版）

一、检前饮食：

- 1、查体当日空腹（体检前一日 20:00 后禁食，24:00 后禁水至次日晨）。
- 2、查体前 3 天避免劳累，勿暴饮暴食；忌饮酒、清淡饮食。

二、体检着装：

- 1、体检当日请穿着轻便宽松服装，勿穿戴有金属扣子及镶嵌有金属饰品的衣物，勿佩戴项链、吊坠等。

三、用药指导：

- 1、有任何既往病史或正在服用降压、降糖、扩血管或者抗凝药物请如实告知医务人员。
- 2、患有高血压、心脑血管病的体检者检查当日晨起请用<20 毫升凉白开正常服药，避免因血压波动发生意外。
- 3、患糖尿病的体检者请携带药物体检，我中心会及时安排空腹检查，尽早进食服药，避免发生低血糖意外。

四、空腹与憋尿：

- 1、如有前列腺膀胱彩超项目检查，需憋尿至膀胱充盈状态。
- 2、留取尿标本时尽量留取中段尿液。

特别提醒：

- 1、我中心现有本部与东院区两个体检区域，请注意提前确认预约的体检场所。
- 2、体检当日请携带身份证。
- 3、年老体弱、行动不便人员请安排家属陪同体检。
- 4、处于备孕期的男士，请提前告知工作人员，勿接受放射线（X 线、CT 及碳 14 呼气试验等）相关检查。
- 5、中心周一至周五下午 13:30-16:30，有体检报告解读门诊，可以现场解读报告（法定节假日除外）。
- 6、新冠疫情防控期间，请来检人员严格落实徐州市关于高中低风险地区来徐返徐人员疫情防控要求，符合要求人员备好“徐州健康宝”，确保“健康码”、“行程码”为安全码，以方便进入医院及健康管理中心。

徐医附院健康管理中心东院区地址：

徐州市经济技术开发区鲲鹏北路 9 号，徐医附院东院住院部北楼 1-2 楼。

- 1、公交路线：请乘坐专 20 路、3 路公交车到徐州医科大学附属医院东院站下。
- 2、地铁一号线：徐州东站 1 号出口，转乘公交 3 路车到徐州医科大学附属医院

东院 站下。

东院区咨询及预约电话：0516-83356366；0516-83356268

（周一至周五；10:00-16:30）

徐医附院健康管理中心微信公众号

